

Dvoudenní seminář

Propojení koně a člověka

Jaká témata společně probereme?

- Propojení koně a člověka do hloubky, základy, podstata
- Co má vliv na propojení, jak ho prohlubovat, naučit se v něm číst
- Trauma, strach, stres-řešení, rozlišení, rozvolnění
- Jak pracovat sám se sebou při práci a výcviku koně
- Jak pracovat, když jsme afektovaní/rozhození a nevíme, jak z bezvýchodné situace
- Problémové chování koní(vznik, pochopení, uvědomění, změna a rozvolnění, propojení)
- Komunikace s koňmi
- Ježdění s koněm bez ničeho/s nákrčákem

Jaké cvičení si vyzkoušíte?

1. Přítomný okamžik
2. Vnímání sám sebe, pochopení, komunikace duší
3. Uvědomění si svých emocí, jak je rozvolnit, rozeznat
4. Vnímání a komunikace se zvířaty
5. Rozvolnění trauma-sestava pro rozvolnění CNS
6. Kůň a jeho osobnost
7. Sebedůvěra
8. Meditace, meditace s koňmi

a mnoho dalších.....

Program SOBOTA

Celý den budeme mít formou prezentace během které budeme prokládat výklad praktickým cvičením, vzájemnou interakcí, s koňmi, ve dvojicích a skupině.

Cílem je prohloubení vědomí, propojení sám se sebou, vlastním koněm, rozvolnění strachu, stresu, učení se komunikace sám se sebou a koněm.

Program NEDĚLE

Účastníci s koňmi budou mít vedenou lekci zaměřenou na ježdění na jejich koni bez ničeho/na nákrčáku nebo práce ze země na volno

*Malé občerstvení, voda, minerálka, džus, káva, čaj,
podklady na cvičení - v ceně semináře.*

Ceník

Kdy: 30.-31.5.2026

Kde: Jílové u Prahy

| | |
|---------------|---------|
| Sobota | 2000 Kč |
| Neděle divák | 500 Kč |
| SO+NE divák | 2200 Kč |
| SO+NE s koněm | 4000 Kč |

**Přihlášky zasílejte prostřednictvím emailu či soukromé zprávy zde
na sociálních sítích nebo přes formulář na webových stránkách**

Do přihlášky uveďte:

Jméno, email, telefonní číslo, jaký den se zúčastníte
(SO, SO+NED, NED, SO+NEK)

Počet účastníků omezen!!!!

Sobota 16 osob

Neděle divák 20 osob

Neděle s koněm 7 osob

Celým programem vás provedu já osobně Jana Švarcová z
projektu Koně mají duši.

email: jana@konemajidusi.cz nebo svarcovaja@email.cz

Telefon: 602 532 771

www.kone-maji-dusi.cz